

# Program B2 – 2. del

Klokkeslæt:	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.00-10.00	9.30 Velkommen tilbage på B2	<b>Fodboldfysiologi</b> Aerob træning	<b>Fodbold</b> Hædning	<b>Fodboldfysiologi</b> Anaerob træning	<b>Fodbold</b> Målmand (Målmand fra mediehold)
10.00-10.30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10.30-12.30	<b>Fodbold</b> Opdækning	<b>Fodboldledelse</b> Dommergerning Konflikt håndtering Opgaver til mediekamp	<b>Fodbold</b> Forsvars- og erobringsspil (Medler)	<b>Fodbold</b> Afslutningsspil (Medler)	<b>Fodbold</b> Standardsituationer (Medler)
12.30-13.30	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
13.30-15.30	<b>Fodbold</b> Fodboldcase	<b>Fodbold</b> Mediekamp Analyseopgaver	<b>Fodbold</b> TV1	<b>Fodbold</b> Standardsituationer	<b>Fodbold</b> Kampoplæg Mediekamp
15.30-16.00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
16.00-18.00	<b>Fodboldfysiologi</b> Pulsmålinger Aerob træning	<b>Fodbold</b> Opfølgning på analyseopgaver Arbejde med spillestil	<b>Fodbold</b> Opbygningsspil (Medler)	<b>Fodbold</b> Taktisk emne (Medler)	<b>Fodbold</b> Efterbehandling Refleksion, Evaluering Beviser - Slut 17.30
18.00-18.45	Middag	Middag	Middag	Middag	
18.45-20.45	<b>Fodboldfysiologi</b> Opfølgning på træning Forberedelse af træning	<b>Fodbold</b> Forberedelse af spillestils træning	<b>Fodboldfysiologi</b> Anaerob træning Forberedelse af træning	<b>Fodbold</b> Forberedelse af træning og kampoplæg.	

■ De grønne moduler er praktikmoduler og foregår på træningsbanen

■ De grå moduler er teorimoduler