

# BLIV DEL AF ET FODBOLDFÆLLESSKAB



**Motionsfodbold har positiv effekt for krop og sundhed i almindelighed, men det er bevist, at der er særligt positive effekter ved at holde sig fysisk i gang, når man lever med en demensdiagnose.**

## FC DEMENS

Kom og bliv en del af et trygt fodboldfællesskab i FC Demens, der handler om at bevæge sig og have det sjovt! Vi byder mennesker med demenslignende symptomer, demens i tidligt stadie samt pårørende, naboer, venner, eller andre interesserede velkomne. Du kan være med på fodboldholdet, uanset om du har en fortid som professionel, eller du aldrig har snøret fodboldstøvlerne før.

Der tages hensyn til hver enkelt spiller, og når bolden ruller, passer vi på hinanden. Igennem fodbolden og det sociale samvær ønsker vi at løfte livskvaliteten og skabe glæde i trygge rammer.

