



Input fra Get Movin' Akademi

Den 2. marts 2025 i Brøndby

Flere fodboldtrænere som er kvinder

- **Hvad kan vi gøre for at få flere fodboldtrænere, som er kvinder i vores forening?**
 - Forældremøder målrettet mødre – Få aktiveret kvinder og mødre til at træde ind i foreningen
 - Udnytte trænere som er kvinder i klubben, som rollemodeller på yngre hold eller som mentorer for ungtrænere.
 - Rekrutter ungtrænere fra ungdomshold i klubben, og lad dem evt. være ungtræner sammen med en veninde i et ungtrænersteam.
 - Markedsfør trænergerningen med, at det giver et godt CV og mulighed for personlig udvikling, gratis trænerkurser osv.
 - Rekrutter via gymnasier, mange har idræt på højniveau
 - Skabe en anerkendende kultur for kvindelige trænere i klubben
 - Markedsfør ungtrænerjobbet som alternativ til fritidsjob – med løn
 - Skab et stærkt og positivt fællesskab af trænere, og hvor der fx er tøjpakke
 - Planlæg træningstider: Mere tillokkende at træne et hold, lige før sin egen træning i klubben.
 - Afhold inspirationsdage for ungdoms- og seniorhold med dygtige kvindelige trænere som rollemodeller (interne eller eksterne)
 - Store træningsdag – lade ældre årgange træne de yngre (på tværs af køn)
 - Giv mulighed for medbestemmelse i definitionen af trænerrollen, i design af trænertøj e.l.
 - Tilbyde træneruddannelse til skadede piger/kvinder
- **Hvad kan vi gøre for at fastholde, understøtte og udvikle dem, vi har?**
 - Anerkende de kvindelige unge trænere og have kultur for at udvikle trænere, som går igen fra bestyrelse til sportslig ledelse på banen.
 - Give trænerne rum for sparring med hinanden og sammen med børneudviklingstræneren eller andre trænere.
 - Skabe plads til fleksibilitet, så der også er tid til lektier, arbejde osv.
 - Tilbyde træneruddannelse, så de kan udvikle deres trænerkompetencer
 - Tilbyde aflønning, gratis kontingent eller anden form for godtgørelse for deres engagement
 - Mentorordninger – give de unge piger en erfaren mentor
 - Udviklingsplaner for trænere i klubben
 - Skab et socialt fællesskab blandt de frivillige træner – også på tværs af køn – fx gennem sociale arrangementer og trænermøder
 - Forældrezoner til forældre – de skal ikke blande sig i træning og kamp
 - Inddrag ungtrænere i beslutninger om træning og sociale aktiviteter – give dem ansvar
 - Skab en kultur af inklusion og ligestilling fx kønsneutralt sprog, lige træningsforhold, samme muligheder for uddannelse osv.
 - Fremhæv kvindelige trænere som rollemodeller fx på sociale medier



Organisatorisk prioritering af fodbold for piger og kvinder

Oplæg fra Skjold Birkerød Fodbold

- Status i Skjold Birkerød:
 - o Har fået ca. 100 nye piger ind – heraf 37 spillere på U19 og Kvindesenior.
 - o Har skabt gode rammer: Nyt omklædningsrum til kvindesenior og U19, træningstøj
 - o Stærke træner teams og bedre organisering på alle pigehold
 - o Fokus på fællesskab på tværs af alle pigehold – bl.a. med interne stævner og fællesspisning
- De magiske ingredienser, hvad har de gjort det?
 - o Ny klubchef og en aktiv beslutning i klubben om ligestilling (samtidig vilje til at føre det ud i livet)
 - o En stærk forankring i bestyrelsen
 - o Stort fokus i den daglige ledelse – hos den sportslige leder
 - o Ansættelse af stærkt træner team
 - o Get Movin' der har betydet at klubben har etableret et pige-/kvindeudvalg
 - o Involvering af piger og kvinder i klubben
 - o Synlighed og kommunikation omkring fodbold for piger og kvinder (hjemmeside, sociale medier, i klubhuset, på træningsbanen osv.)

Dialog fra bordene – om organisatorisk prioritering

- Opmærksomhed på ikke at organisere pige/drenge fodbolden i siloer
- Lige vilkår for piger/drenge, kvinder/mænd betyder nødvendigvis ikke "ens" vilkår
- Pejlemærker = udviklingspunkter/samtalepunkter på holdene.
- Interne stævner på tværs af årgange og køn – bedre fællesskab på tværs
- Insister på, at "vi" i en breddeklub der favner alle, der gerne vil være en del af et fodboldfællesskab. Vi kæmper for at få flest muligt til at spille fodbold så længe som muligt (Tænk som klassisk strategi, 'Hvad vil vi være for hvem' og byg derfra en mini-vision til hvert hold)
- Pejlemærker for hvert hold, som spillerne selv er med til at formulere ('Hvad kendetegner vores hold'; 'Hvad kræver det af os/vores træner'; 'Hvad skal der til?') Gør gensidige forventninger eksplicitte og sæt fx hvert holds pejlemærker op på plakater i klubben.
- Pige- og kvindeudvalg i klubben (behøver ikke kun bestå af piger/kvinder, men for dem, som aktivt kan/vil gøre en forskel for piger/kvinder i klubben)
- Insister på at udfordre/gøre ting anderledes (fx planlæg 'mødredag/kvindedag', hvor voksne kvinder med tilknytning til klubben aktivt bliver prikket mhp. at bidrage til fodboldfællesskabet i klubben (i en funktion, som giver mening for dem og som ikke involverer at bage en kage

Rekruttering af flere dommere, som er piger/kvinder

- **Inspirationsdag:** Inviter en kvindelig dommer til inspirationsdag på banen sammen pigehold, hvor der samtidig arrangeres socialt arrangement efterfølgende. Følg op med kamplederkursus eller dommergrundkursus.
- **Stævner:** Tilbyd et samlet pigehold at være kampledere/dommere til lokale stævner (fx nybegynderstævne) og giv dem gerne en lille godtgørelse for at hjælpe.
- **Øvebane:** Brug kampsituation til træning som øvebane frem mod stævne – lad fløjten "gå på skift".
- **Fællesskab og godtgørelse:** Tilbyd piger at de kan dømme sammen fx en halvleg hver, så de er tryk.